

WORKSHOP



ÜBER KLIMAFRAGEN SPRECHEN

Einsichten und Tipps für bessere Gespräche

Klima- und Energiefragen führen oft zu emotionalen und schwierigen Gesprächen. Dieser Workshop vermittelt praxisnahe Tipps, wie solche Gespräche wertschätzend, ruhig und wirkungsvoll geführt werden können. Die Teilnehmenden lernen zentrale Grundlagen der Klimapsychologie kennen, reflektieren ihre eigene Haltung und üben anhand von Rollenspielen konkrete Gesprächsstrategien für den Alltag.

Dienstag, 31. März 2026

15.00 – 18.30 Uhr
mit anschliessendem Apéro



Workshopinhalt

- Kurzer Einblick in die Klimapsychologie
- Wichtige Do's und Dont's in Klimagesprächen
- Eigene Haltung im Gespräch reflektieren
- Wichtigkeit des Zuhörens
- Lernen, von der Zielgruppe her zu denken
- Strategien in Rollenspielen direkt anwenden und üben
- Erlernen einfacher Selbstregulationstechniken (für hitzige Gespräche)

Leitung

Pascale Schnyder von TransformAction Lab (HEKS), Bern

Pascale Schnyder ist Kommunikationsexpertin mit über 25 Jahren Berufserfahrung in Journalismus, Redaktion und Kommunikation. Sie hat die «KlimaGespräche» in der Deutschschweiz aufgebaut und leitet seit 2024 «TransformAction Lab», ein Projekt von HEKS für Klimaschutz und gesellschaftlichen Wandel.

www.transformactionlab.ch



Zielpublikum

Energie- und klimainteressierte Menschen, politisch interessierte oder aktive Personen.

Kosten*

Für EGZ-GenossenschafterInnen: CHF 90.–

Für alle anderen Personen: CHF 110.–

*Ein Grossteil des Geldes kommt der Arbeit Klimagerechtigkeit von HEKS zu Gute.

Termin und Zeit

Dienstag, 31. März 2026

15.00 – 18.30 Uhr, mit anschliessendem Apéro

Ort

Energie Genossenschaft Zimmerberg (EGZ)
Seestrasse 78, 8805 Richterswil

Anmeldung

Per mail@e-zimmerberg.ch (Angabe von Name, Adresse, Telefonnummer). Die Teilnehmerzahl ist beschränkt; die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.